Seeclub Sursee

# Bereich Breitensport - Jahresbericht 2023

## Aus- / Weiterbildung

### Einsteigerkurse:

Im zurückliegenden Jahr durften wir insgesamt 21 Neueinsteiger*innen in den beiden Einsteigerkursen begrüssen. Der eine Kurs am Montagabend, der andere am Freitagmorgen. Diese verstärkt methodisch geprägte Grundausbildung hat sich in den letzten 2-3 Jahren sehr bewährt. Was später im Ruderbetrieb auch die anerkennenden Äusserungen unserer 'Ruder-Kempen' immer wieder bestätigen und den Ausbildnern gepaart mit der Freude der Neueinsteiger ein wertschätzendes Zeugnis ausstellt !

Mit der Grundausbildung verfolgen wir primär das Ziel Interessenten in unseren Sport einzuführen. Dahinter steht aber auch die Förderung der Neueintritte in den Seeclub zwecks Ausgleich der Austritte. Nicht zuletzt sind die Kurseinnahmen eine sehr wichtige Einnahmequelle unseres Vereins.

### Auch Ausbildner benötigen Ausbildung:

Im Sinne eines gleichmässigen Ausbildungsniveaus unserer Ruder-Coaches hat in diesem Jahr auch Bernhard (Beni) Krienbühl die Ausbildung zum Rudercoach Stufe 1 bei Swiss Rowing absolviert. - Bravo und vielen Dank Beni !

### Weiterbildung / Optimierung:

Unverzichtbar sind sie, die Video-Coachings mit Franz Fischer, welche wir auch in diesem Jahr wieder anbieten durften. Franz entgeht kaum eine suboptimale Körperstellung oder eine Bootscrew im asynchronen Zustand…und schon kommen die Korrekturhinweise per Megafon oder bei der Videobetrachtung im Clubstübli. Vielen Dank Dir Franz und auch Luzia Ziswiler, welche im Voraus die angemeldeten Teilnehmer koordiniert!

### Riemenrudern:

Eines der gesteckten Breitensport-Ziele für dieses Jahr war die Aktivierung des Riemenruderns im Seeclub. Für die einen Mitglieder ein Wiederaufleben, für die anderen eine Neuerfahrung. Wir durften dazu von der grossen Erfahrung und Motivation von Cornelia Suter Berset profitieren. Sie selber sass auch im Winter, dick eingepackt, auf dem Steuersitz -😊

Wir konnten mit einer Ausnahme regelmässig rausfahren und trainieren, optimieren und uns begeistern. Ob es im neuen Jahr für eine Regatta-Teilnahme reicht?

- Auf alle Fälle gebührt der grosse Dank dazu an Cornelia !

**Winteraktivitäten:**

In Simons Powerhall ist auch im Winter oft was los ! Es wird zunehmend schwieriger aufgrund der Nachfrage die Abendstunden so einzuteilen das alle Interessenten ihren Platz / ihre Ruhe bekommen können. Fit mit Franz in den Morgen- oder Abendstunden ist ein rege genütztes Angebot, wie auch Yoga mit Bea Wagner ein anderes. Ich danke allen Initianten für dieses Engagement!

**Gastrudern**

Nebst einzelnen Gästen unterm Jahr, durften wir im letzten Juni eine Delegation des RC Sarnen bei uns begrüssen. Die Obwaldner hatten sichtlichen Spass bei ihrem Ausflug und hatten bestes Wetter mitgebracht. Wir werden ihnen bald einen offiziellen Gegenbesuch leisten dürfen und freuen uns ob der Kollegialität.

**Event-Rudern:**

Im zurückliegenden Jahr durfte die Gruppe von fünfzehn Helfern, angeführt von Michael Kiel, im Rahmen von rund 30 Anlässen zirka 400 Teilnehmende begrüssen und diesen innert kurzer Zeit ein erstes Rudererlebnis vermitteln. Gehörte Stimmen der Teilnehmer in den Garderoben waren durchwegs positiv und beste Werbung für unseren Sport. Erfreulicherweise steht ab 2024 nun auch der nigel-nagel-neue Coop-Achter zur Verfügung. Wir freuen uns sehr über diesen grünfarbigen Zugang zu unserem Bootspark und somit weitere Kapazitäten im Breitensport ! Einen riesigen DANK an alle, welche diese Events ermöglich haben, als auch denen welche dieses Boot-Sponsoring in die Tat umgesetzt und nun dieses Grossboot auch fahrbereit gemacht haben!

## Boots- und Materialunterhalt:

- Was wäre ein Ruderclub ohne einsatzbereites Bootsmaterial ?
- Es ist nicht selbstverständlich im Bootshaus stets bestens unterhaltenes Material nutzen zu können und auf dem Wasser sicher manövrieren zu können.

Das Team von Freiwilligen hat sich 2x getroffen. Beide Male konnten sie einige Boote wieder in Schuss bringen und die gemeldeten Schäden reparieren. Dem «Bier. Wurst und Boot» - Team koordiniert von Lukas Spengeler, gehören an: Roman Bucher; Petra Ochsenbein, Gunther von der Crone, John Quartenoud, Andreas Dietz, Dani Jutz, Tom Gut, Adrian Birrer, Urs Franzelli.

Highlight ist: das Arbeiten zusammen macht enorm Spass und es sind sehr schöne Abende mit einem geselligen Anteil. Roman Bucher bereitet die Abende immer sehr gewissenhaft vor und beschafft alle notwendigen Materialien, die für die geplanten Arbeiten notwendig sind. Was für uns sehr wichtig ist: bitte tragt alle Vorkommnisse im EFA ein. Je genauer ein Schaden beschrieben ist, umso besser kann das Bo-Ma Team reagieren und diesen dann beheben. Und: habt bitte Geduld: das Team plant diese Abende nach Bedarf.

Ein dreifaches «Hoch» an dieses sehr engagierte und gewissenhaft arbeitende Team dem wir den guten und sicheren Zustand unserer Boote mit verdanken!

## Wanderfahrt von Murten nach Solothurn via die Jura-Seen und die Aare

Ja, was war das denn für ein Erlebnis! Am 12. + 13. August fuhren wir morgens mit vier C4x+ Booten von Sursee nach Murten. Wasserten während eines Gewitters ein und fuhren über den Murtensee via Broye-Kanal in den Neuenburgersee. Von dort via Zihlkanal bis zur Petersinsel - mit Zwischenhalten und spassigen Einlagen! Nach einer Übernachtung in historischer Klosteratmosphäre und völliger Ruhe gings am Sonntag weiter über den Bielersee zur Schleuse in Nidau, welche unsere Boote auf die Aare runtersenkte. Nach dem Zmittag in Büren a.A. fuhren wir vor drohenden Gewitterwolken rasch weiter bis zur Auswasserung beim RC Solothurn. Diese Wanderfahrt hat die Teilnehmenden unter sich nochmals anders zusammengeführt und bei

harten Bedingungen auch spüren lassen, wie unverzichtbar richtige Kommandos und Disziplin sind.

Einen riesengrossen Dank an die Organisatoren: Roman Fässler und Brigitta Schwegler !

**Geführter Ruderbetrieb**

Es gibt nur wenige Ruderclubs, welche im Breitensport ein so grosses wöchentliches Angebot bieten, um Mitgliedern geführte Trainings zu ermöglichen. Bei uns sind dies:

4x geführtes Rudern pro Woche im Sommer: 2x morgens (FR und SA) und 2x abends (DI und FR)
2x geführtes Rudern pro Woche im Winter (FREITAG und SAMSTAG) sowie und «Fit mit Franz»

An dieser Stelle möchte ich **diesen engagierten Coaches für ihren freiwilligen Einsatz** zu Gunsten aller Mitglieder sportlich danken ! Nicht auszudenken wie es wäre, wenn wir diese Trainingsstrukturen und sportlich-sozialen Verbindungen nicht hätten.

**DANKE - DANKE - DANKE ! ! !**

Eine Randbemerkung dazu: obwohl wesentlich mehr Frauen als Männer in unserem Verein rudern, so haben wir nach wie vor **keine Frau als Coach** gewinnen können. Abgesehen von Cornelia für's Riemenrudern. – Wenn Du als Leserin Dir vorstellen kannst, als Coach für unsere Ausbildung und den geführten Ruderbetrieb dem Verein zu dienen, dann melde Dich bitte beim Autor -😉

Es gäbe noch über viele Ereignisse zu berichten, doch für alle reicht es hier nicht. Eines möchte ich herauspicken:  mir wurde zugetragen, dass Heinz Ziswiler den Schutzzaun auf unserem Steg erneuert hat ! Schwäne und Enten haben es seither wieder schwer, sich auf unserem Steg niederzulassen und die Fläche bleibt sauber. HERZLICHEN DANK, Heinz !

**Noch eine Erwähnung zum Schluss:**

Respektieren wir, was in der Vergangenheit war. **Akzeptieren wir Veränderungen** mit offenen Armen und modernisieren unsere Prozesse, probieren Neues aus. Und für jene Charaktere unter uns, welche gerne kritisieren und schwarz/weiss malen: es gibt keine guten und schlechten Ruder*innen, sondern es gibt nur AKTIVE und INAKTIVE.

Tja, und noch etwas ....Rudersport ist ein Ganzjahressport, wie kürzliche Beispiele bestätigen:

Sportlichen Dank für Euer Vertrauen und die vielen Begegnungen neben und auf dem Wasser. Herzlichen Dank auch an meine Vorstandskameraden für die tolle Zusammenarbeit in diesem ganz speziell schwierigen und anspruchsvollen Vereinsjahr 2023!

Ein beachtliches Jahresprogramm 2024 ist vorbereitet. Lasst euch dazu an der GV informieren und schaut doch schon mal auf's Jahresprogramm auf unserer Webseite.

**Tom Meier**
**Leiter Breitensport**

31.01.2024