

Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 31. Mai 2021 Phase 14

Überarbeitung 31.5.2021



Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 31. Mai 2021

Neue Rahmenbedingungen:

Der Bundesrat hat am 26. Mai 2021 neue Massnahmen zur Bekämpfung der Covid-19-Epidemie beschlossen. Der SRV hat am 30. Mai 2021 mit dem Newsletter Nr. 18 die Rahmenbedingungen für den Rudersport vorgegeben.

Alle Räume sind offen, bitte beachtet die max. zulässige Personenzahl.
Vermietungen können mit Schutzkonzept und reduzierter Anzahl Personen stattfinden.

Das Clubhaus ist täglich zwischen 04:30 Uhr und 24:00 Uhr zugänglich.

Es gilt das Prinzip der Eigenverantwortung. Wer krank ist oder nicht hinter dem Schutzkonzept stehen kann, hat keinen Zutritt zum Areal des Seeclub Sursee.

Gäste können unter Einhaltung des Schutzkonzepts das Areal betreten. Das Clubmitglied ist für den Gast verantwortlich.

Indoor-Trainings sind für den Breitensport und Leistungssport erlaubt.

Das Training kann unter gewissen Einschränkungen erfolgen:

- Hände vor und nach dem Training desinfizieren.
- Präsenzliste führen!
- Lüften immer vor und nach der Trainingseinheit
- Abstandsregel 1,5m beachten
- Benutze Trainingsgeräte und Kontaktflächen z.B. Hanteln mit Desinfektionsmittel reinigen.
- Maske wenn immer möglich tragen (Pflicht in Garderobe und in den Gängen)

Sportaktivitäten als Einzelperson ist erlaubt auch ohne Maske. (im Fitnessraum)

2-10 Personen: Training in Gruppen ist erlaubt, **ohne Maske** bei der unmittelbaren sportlichen Betätigung, wenn 25m² Fläche pro Person zur Verfügung steht und die Abstände von 1,5 m eingehalten werden. (Ausdauertraining möglich)

11-15 Personen: Maskenpflicht (kein Ausdauertraining! z.B. Stabi-, Gewichtstraining oder Dehnübungen)

Der Trainingsbetrieb in allen Bootskategorien ist erlaubt **mit max. 50 Personen outdoor.**

Mannschaftsboote sollen wenn möglich immer mit den gleichen Personen besetzt werden. Das Reinigen der Boote und Rudergriffe hat wie bis anhin zu erfolgen.

Raumkonzept:

Folgende Belegungen werden definiert:

- WC's im EG (1 Person)
- Bootshalle (max. 15 Personen)
- Fitnessraum (max. 15 Personen) Breitensport
Fitnessraum Leistungssport U20 gemäss Weisung der Trainer
Eine Mischung der Gruppen ist zu vermeiden.

Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 31. Mai 2021 Phase 14

Überarbeitung 31.5.2021



- Max. Anzahl Personen im:

	Clubleben (privater Anlass)	Veranstaltung* SCS*	Vermietung*
Clubraum, EG	15	25*	25*
Gartensitzplatz	15	50*	25*
Clubstube	5		

* Bewilligung der Corona Beauftragten notwendig

Wichtig ist das korrekte Führen der Präsenzlisten in den Räumen und im EFA (Vor- und Nachnamen, Datum, Uhrzeit).

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei auf das Clubareal und ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT auf das Clubareal. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Maskentragpflicht

Auf dem Areal des Seeclubs Sursee:

- Muss grundsätzlich eine Maske getragen werden.

Im Breitensport sind Sportaktivitäten als Einzelpersonen oder in Gruppen im **Aussenbereich** von maximal 50 Personen möglich. Dabei muss der **Mindestabstand** eingehalten oder eine **Maske** getragen werden.

Auf das Tragen einer **Maske in den Booten** kann dann verzichtet werden, wenn die Kontaktdaten erhoben werden. Die Boote müssen sich vor der Ausfahrt im **Logbuch** ohne Ausnahme registrieren.

Boote:

- Die Maske muss in den Booten nicht getragen werden.
- Die Maske muss getragen werden beim Bereitmachen der Boote, beim Ein- und Auswassern auf dem Steg. (Mindestabstand kann nicht eingehalten werden)

Die Jugendlichen unter 16 Jahren tragen bei uns **an Land** solidarisch auch eine Maske.

Masken werden keine zur Verfügung gestellt, sie sind privat zu beschaffen.

Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 31. Mai 2021 Phase 14

Überarbeitung 31.5.2021



3. Abstand halten

Bei der Anreise und im Areal vom Seeclub Sursee, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1,5 m Abstand einzuhalten. **Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist nach wie vor zu verzichten.**

4. Hygiene und gründlich Hände waschen sind Grundvoraussetzung

Wir reinigen unsere Trainingsgeräte und Boote. Bei den Booten die Rollsitzenflächen mit Desinfektionsmittel abreiben und die Griffe mit Seifenwasser einschäumen (Video auf der Webpage). Bei Temperaturen um den Gefrierpunkt kann anstelle von Seife, Desinfektionsmittel verwendet werden.

Bitte nehmt ein eigenes "Frottiertuch" für das Ergotraining, und oder zum Trocknen der Boote mit. Feuchte Tücher, die von allen RudererInnen angefasst werden, sind zu meiden.

Die Ergometer werden nach jedem Gebrauch wie üblich trockengerieben und desinfiziert.

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Wichtig ist das korrekte Führen der Präsenzlisten in allen Räumen für sämtliche Aktivitäten:

- Name, Vorname
- Datum
- Uhrzeit (von – bis)

Besondere Bestimmungen

Immer gilt: Clubraum, Clubstube, Gartensitzplatz:

Bitte reinigt Tische und Stühle mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel.

Das Tragen einer Maske sowie das Einhalten der Abstände mit 1,5m sind einzuhalten. Die Maske darf nur für das Trinken oder Essen abgenommen werden.

Die Präsenzlisten sind **genau** zu führen.

Innenräume bitte gut lüften.

Corona-Beauftragte des Vereins

Bei Fragen wendet Euch bitte an:

Hugo Ziswiler 079 695 07 06 oder Michael Zwahlen 079 281 82 61

Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 31. Mai 2021 Phase 14

Überarbeitung 31.5.2021



Bund lockert Massnahmen gegen das Coronavirus

26.05.2021

Am 31. Mai beginnt die Stabilisierungsphase. Neu gilt:



Wieder geöffnet:



Restaurants und Bars



Wellness und Thermalbäder



Lockerung für private Treffen

Draussen: maximal 50 Personen
Drinnen: maximal 30 Personen



Lockerungen bei Veranstaltungen

50

Generell maximal 50 Personen



Mit Publikum (Kultur- und Sportveranstaltungen), Gottesdienste

100

Drinnen: maximal 100 Personen resp. 1/2 der Kapazität

300

Draussen: maximal 300 Personen resp. 1/2 der Kapazität



Lockerungen bei Sport und Kultur

Maximal 50 Personen bei Amateursport und Laienkultur. Wettkämpfe mit Publikum wieder möglich.



Präsenzunterricht ohne Kapazitätsbeschränkung

Voraussetzung: Genehmigtes Testkonzept. Gilt für Hochschulen und Erwachsenenbildung.



Keine Quarantäne mehr für Geimpfte

Gilt für Kontakt- und Reisequarantäne.



Lockerung der Homeoffice-Pflicht

Pflicht wird für Betriebe, die regelmässig testen, in Empfehlung umgewandelt.

Weiterhin gilt:



Geschlossen: Discos und Tanzlokale



Verbot von Grossveranstaltungen (ausser Pilotevents)



Empfehlung: Testen Sie sich!