

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 19. April 2021

**Vom 8. Mai bis zum 12. Mai 2021**

**haben wir die Rudernationalkader von Australien und Neuseeland bei uns zu GAST. Bitte beachtet die zusätzlichen besonderen Anordnungen.**

### **Neue Rahmenbedingungen:**

Der Bundesrat hat ab 19. April 2021 neue Massnahmen zur Bekämpfung der Covid-19-Epidemie beschlossen. Der SRV hat am 17. April 2021 mit dem Newsletter Nr. 17 die Rahmenbedingungen für den Rudersport vorgegeben.

**Folgende Räume sind weiterhin geschlossen:**

- Clubstube

Vermietungen werden bis auf weiteres verschoben.

**Das Clubhaus ist täglich zwischen 04:30 Uhr und 24:00 Uhr zugänglich.**

**Es gilt das Prinzip der Eigenverantwortung. Wer krank ist oder nicht hinter dem Schutzkonzept stehen kann, hat keinen Zutritt zum Areal des Seeclub Sursee.**

Gäste können unter Einhaltung des Schutzkonzepts das Areal betreten. Das Clubmitglied ist für den Gast verantwortlich.

**Indoor-Trainings sind für den Breitensport und Leistungssport erlaubt.**

Das Training kann unter gewissen Einschränkungen erfolgen:

- Hände vor und nach dem Training desinfizieren.
- Präsenzliste führen!
- Lüften immer vor und nach der Trainingseinheit
- Abstandsregel 1,5m beachten
- Benutze Trainingsgeräte und Kontaktflächen z.B. Hanteln mit Desinfektionsmittel reinigen.
- Maske wenn immer möglich tragen (Pflicht in Garderobe und in den Gängen)

Sportaktivitäten als Einzelperson ist erlaubt auch ohne Maske. (im Fitnessraum)

2-10 Personen: Training in Gruppen ist erlaubt, ohne Maske bei der unmittelbaren sportlichen Betätigung, wenn 25m<sup>2</sup> Fläche pro Person zur Verfügung steht und die Abstände von 1,5 m eingehalten werden. (Ausdauertraining möglich)

11-15 Personen: Maskenpflicht (kein Ausdauertraining! z.B. Stabi-, Gewichtstraining oder Dehnübungen)

**Der Trainingsbetrieb in allen Bootskategorien ist erlaubt mit max. 15 Personen**

Mannschaftsboote sollen wenn möglich immer mit den gleichen Personen besetzt werden. Das Reinigen der Boote und Rudergriffe hat wie bis anhin zu erfolgen.

# Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 8. Mai 2021 Bis 12. Mai 2021 Phase 12

Überarbeitung 2.5.2021



## Raumkonzept:

Folgende Belegungen werden definiert:

- WC's im EG (1 Person)
- Bootshalle (max. 15 Personen)
- Fitnessraum (max. 15 Personen) Breitensport  
Fitnessraum Leistungssport U20 gemäss Weisung der Trainer  
Eine Mischung der Gruppen ist zu vermeiden.

- Max. Anzahl Personen im:

	Clubleben (privater Anlass)	Veranstaltung* SCS*	Vermietung*
Clubraum, EG	10	15 (1/3 Kapazität)	*
Gartensitzplatz	10	30	*
Clubstube	5		

\* Bewilligung der Corona Beauftragten notwendig

Wichtig ist das korrekte Führen der Präsenzlisten in den Räumen und im EFA (Vor- und Nachnamen, Datum, Uhrzeit).

**Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:**

### 1. Nur symptomfrei auf das Clubareal und ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT auf das Clubareal. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Maskentragpflicht

Auf dem Areal des Seeclubs Sursee:

- Muss grundsätzlich eine Maske getragen werden.

Boote:

- Die Maske muss in den Booten getragen werden. Abstand ist kleiner als 1,5m
- Alternativ kann durch Freilassen jedes zweiten Rollsitzes die Abstandsregel anstelle der Maskenpflicht befolgt werden
- Im Einer/Skiff müssen keine Masken getragen werden.
- Personen aus dem gleichen Haushalt müssen keine Masken tragen.

Die Jugendlichen unter 16 Jahren tragen bei uns solidarisch auch eine Maske. Auf dem Wasser dürfen sie die Maske ablegen.

Masken werden keine zur Verfügung gestellt, sie sind privat zu beschaffen.

# Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 8. Mai 2021 Bis 12. Mai 2021 Phase 12

Überarbeitung 2.5.2021



## 3. Abstand halten

Bei der Anreise und im Areal vom Seeclub Sursee, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1,5 m Abstand einzuhalten. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist zu verzichten.

## 4. Hygiene und gründlich Hände waschen sind Grundvoraussetzung

Wir reinigen unsere Trainingsgeräte und Boote. Bei den Booten die Rollsitzenflächen mit Desinfektionsmittel abreiben und die Griffe mit Seifenwasser einschäumen (Video auf der Webpage). Bei Temperaturen um den Gefrierpunkt kann anstelle von Seife, Desinfektionsmittel verwendet werden.

Bitte nehmt ein eigenes "Frottiertuch" für das Ergotraining, und oder zum Trocknen der Boote mit. Feuchte Tücher, die von allen RudererInnen angefasst werden, sind zu meiden.

Die Ergometer werden nach jedem Gebrauch wie üblich trockengerieben und desinfiziert.

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

## 5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Wichtig ist das korrekte Führen der Präsenzlisten in allen Räumen für sämtliche Aktivitäten:

- Name, Vorname
- Datum
- Uhrzeit (von – bis)

## Besondere Bestimmungen

### Immer gilt: Clubraum, Gartensitzplatz:

Bitte reinigt Tische und Stühle mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel.

Das Tragen einer Maske sowie das Einhalten der Abstände mit 1,5m sind einzuhalten. Die Maske darf nur für das Trinken oder Essen abgenommen werden.

Die Präsenzlisten sind **genau** zu führen.

Innenräume bitte gut lüften.

## Corona-Beauftragte des Vereins

Bei Fragen wendet Euch bitte an:

Hugo Ziswiler 079 695 07 06 oder Michael Zwahlen 079 281 82 61

# Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 8. Mai 2021 Bis 12. Mai 2021 Phase 12  
 Überarbeitung 2.5.2021



## Bund lockert Massnahmen gegen das Coronavirus

14.04.2021

**Ab 19. April gilt neu:**

	<b>Wieder geöffnet:</b>		Freizeit- und Kulturbetriebe (auch drinnen)
	Restaurants und Bars draussen		Sportanlagen (auch drinnen)
	<b>Veranstaltungen wieder möglich</b>		Mit Publikum drinnen: Maximal 50 Personen resp. 1/3 der Kapazität
	Generell maximal 15 Personen		Mit Publikum draussen: Maximal 100 Personen resp. 1/3 der Kapazität
	<b>Präsenzunterricht an Hochschulen wieder möglich</b>		<b>Wettkämpfe im Amateursport mit maximal 15 Personen</b> Gilt nur für Sportarten ohne Körperkontakt.
<b>Maximal 50 Personen.</b> Gilt für Hochschulen und Erwachsenenbildung.			

**Weiterhin gilt:**

	Private Treffen drinnen mit maximal 10 Personen		Homeoffice-Pflicht		Regeln für Sport und Kultur (mit Ausnahmen für unter 20-Jährige)
	Geschlossen: Restaurants und Bars (drinnen), Discos, Tanzlokale, Wellness-/Freizeitbäder (drinnen)		Ausgedehnte Maskenpflicht		Empfehlung: Lassen Sie sich testen!

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Swiss Confederation

Bundesrat  
Consell federal  
Consiglio federale  
Cussegl federal  
Federal Council

**Basismassnahmen  
bleiben wichtig!**



# Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 8. Mai 2021 Bis 12. Mai 2021 Phase 12  
Überarbeitung 2.5.2021



**Vom 8. Mai bis zum 12. Mai 2021**

**haben wir die Rudernationalkader von Australien und Neuseeland bei uns zu GAST. Bitte beachtet die zusätzlichen besonderen Anordnungen.**

## **Ziel:**

Eine Durchmischung der Lucerne Regatta Teilnehmenden und der Seeclub Sursee Mitglieder vermeiden (Bubble Konzept). Bitte haltet jederzeit die Abstände von 1,5 m ein und tragt die Maske auf den Clubareal. Das ist Ehrensache.

## **Raumkonzept:**

Wir trennen das Haus und den Garten - sofern möglich - räumlich in 2 Bereiche.  
Im Bereich des Stegs und der Simon's Power Hall (insbesondere Ergometerbereich) bitten wir um Rücksichtnahme.  
Wir arbeiten mit reservierten **Zeitslots**, die je nach Witterung angepasst werden.

## **Zugang:**

Seeclub Mitglieder: Hauseingang  
Lucerne Regatta Teilnehmende: Parkplatz rechts und Gartensitzplatz

## **Flächenzuteilung:**

### **Gegenseitig gesperrte Flächen:**

Für Lucerne Regatta Teilnehmende sind Bootshalle, Garderobe, WCs 1. OG sowie Trainingsgeräte, Clubstube und Terrasse gesperrt.  
Für Seeclub Mitglieder sind WC EG, Clubraum, Gartensitzplatz und Rasenfläche gesperrt.

Im Bereich des Stegs und der Simon's Power Hall (insbesondere Ergometerbereich) gilt eine gemeinsame Nutzung → Bitte **Zeitslots** beachten!

**Maskenpflicht auf dem ganzen Areal (ausser beim Ergometer und Krafttraining Training)**

## **Zeitslots:**

In diesen Zeiträumen sind die Rudernationen im Bootshaus oder auf dem Wasser. Dabei gilt: unsere Gäste haben Vorrang!

## **Reinigungskonzept:**

Wir bitten ALLE, die genutzten Oberflächen mit den bereitgestellten Desinfektionsmitteln zu reinigen.

# Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 8. Mai 2021 Bis 12. Mai 2021 Phase 12  
 Überarbeitung 2.5.2021



## Für die Zeit vom 8-12. Mai geltenden Charts:

