

Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 22. März 2021 Phase 1
Überarbeitung 21. März 2021



Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 22. März 2021

Neue Rahmenbedingungen:

Der Bundesrat hat ab 22. März 2021 neue Massnahmen zur Bekämpfung der Covid-19-Epidemie beschlossen.

Folgende Räume sind weiterhin geschlossen:

- Clubstube
- Fitnessraum für Breitensport (U20 Gruppen Kaderangehörige spezielle Regelung)

Vermietungen werden bis auf weiteres verschoben.

Anfängertraining für Erwachsene können stattfinden. Die Maskenpflicht und die Abstandsregel von 1,5m müssen eingehalten werden.

Das Clubhaus ist täglich zwischen 04:30 Uhr und 24:00 Uhr zugänglich.

Es gilt das Prinzip der Eigenverantwortung. Wer krank ist oder nicht hinter dem Schutzkonzept stehen kann, hat keinen Zutritt zum Areal des Seeclubs Sursee.

Gäste können unter Einhaltung des Schutzkonzepts das Areal betreten. Das Clubmitglied ist für den Gast verantwortlich.

Indoor-Trainings sind für den Breitensport weiterhin verboten.

Spezielle Regelungen gelten für:

- Kaderangehörige (gemäss Newsletter Nr.16 definiert SWISS ROWING die Inhaber*innen von Swiss Olympic Cards und von Swiss Olympic Talent Cards National und Regional als Angehörige des Leistungssports). Sie haben freien Zugang zum Fitnessraum.
- Für Gruppen U20 ist die Nutzung des Fitnessraums unter Aufsicht eines Trainers gestattet.

Für diese Gruppen ist das Training uneingeschränkt möglich. (Berücksichtigung der Platzverhältnisse, Limitierung der Personenzahl max. 15, Lüftung immer vor und nach der Trainingseinheit, Abstandsregel 1,5m beachten, wo nicht möglich Maske tragen.)

Der Trainingsbetrieb in allen Bootskategorien ist erlaubt.

Mannschaftsboote sollen wenn möglich immer mit den gleichen Personen besetzt werden. Das Reinigen der Boote und Rudergriffe hat wie bis anhin zu erfolgen.

Raumkonzept:

Folgende Belegungen werden definiert:

- WC's im EG (1 Person)
- Bootshalle (max. 10 Personen)
- Fitnessraum → geschlossen, ausser definierten Gruppen (U20 und Kaderangehörige).
- Clubraum (max. 10 Personen)

Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 22. März 2021 Phase 1
Überarbeitung 21. März 2021



Wichtig ist, das korrekte Führen der Präsenzlisten in den Räumen und im EFA (Vor- und Nachnamen, Datum, Uhrzeit). Weitere Informationen siehe unten.

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei auf das Clubareal und ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT auf das Clubareal. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Maskentragpflicht

Auf dem Areal des Seeclubs Sursee:

- Muss grundsätzlich eine Maske getragen werden.

Boote:

- Die Maske muss in den Booten getragen werden. Abstand ist kleiner als 1,5m
- Alternativ kann durch Freilassen jedes zweiten Rollsitzes die Abstandsregel anstelle der Maskenpflicht befolgt werden
- Im Einer/Skiff müssen keine Masken getragen werden.
- Personen aus dem gleichen Haushalt müssen keine Masken tragen.

Die Jugendlichen unter 16 Jahren tragen bei uns solidarisch auch eine Maske. Auf dem Wasser dürfen sie die Maske ablegen – ansonsten gilt: Maske auf!

Masken werden keine zur Verfügung gestellt, sie sind privat zu beschaffen.

3. Abstand halten

Bei der Anreise **und im Areal vom Seeclub Sursee**, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1,5 m Abstand einzuhalten. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist zu verzichten.

4. Hygiene und gründlich Hände waschen sind Grundvoraussetzung

Wir reinigen unsere Trainingsgeräte und Boote. Bei den Booten die Rollsitze mit Desinfektionsmittel abreiben und die Griffe mit Seifenwasser einschäumen (Video auf der Webpage). Bei Temperaturen um den Gefrierpunkt kann anstelle von Seife, Desinfektionsmittel verwendet werden.

Bitte nehmt ein eigenes "Frottiertuch" für das Ergotraining, und oder zum Trocknen der Boote mit. Feuchte Tücher, die von allen RudererInnen angefasst werden, sind zu meiden.

Die Ergometer werden nach jedem Gebrauch wie üblich trockengerieben und desinfiziert.

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

Schutzkonzept Seclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 22. März 2021 Phase 1
Überarbeitung 21. März 2021



5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Wichtig ist das korrekte Führen der Präsenzlisten in allen Räumen für sämtliche Aktivitäten:

- Name, Vorname
- Datum
- Uhrzeit (von – bis)

Besondere Bestimmungen

Teilöffnung für Clubraum

Den Clubraum (max. 10 Personen) öffnen wir für unsere Mitglieder.

Veranstaltungen im Rahmen des Seclub Sursee können weiterhin nicht durchgeführt werden.

Bitte reinigt Tische und Stühle mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel. Achtet auf gute Lüftung.

Das Tragen einer Maske sowie das Einhalten der Abstände mit 1,5m sind einzuhalten. Die Maske darf nur für das Trinken oder Essen abgenommen werden.

Die Präsenzlisten sind genau zu führen.

Corona-Beauftragte des Vereins

Bei Fragen wendet Euch bitte an:

Hugo Ziswiler 079 695 07 06 und Michael Zwahlen 079 281 82 61



Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 22. März 2021 Phase 1
Überarbeitung 21. März 2021



Massnahmen des Bundes gegen das Coronavirus

19.03.2021

Nächster Entscheid voraussichtlich am 14. April

Ab 22. März gilt neu:



Treffen drinnen mit maximal 10 Personen

Empfehlung: Kontakte reduzieren; möglichst wenig Haushalte zusammen.



Empfehlung: Lassen Sie sich testen!

Bei Symptomen und vor Treffen. Auch Schnelltests für Personen ohne Symptome sind gratis.

Weiterhin gilt:



Geschlossen:

- Restaurants und Bars
- Discos und Tanzlokale
- Kulturbetriebe (drinnen)
Ausnahme: Museen, Bibliotheken
- Sportanlagen (drinnen)
- Freizeitbetriebe (drinnen)



Verbot von Veranstaltungen



Regeln für Skigebiete



Homeoffice-Pflicht



Verbot von Sport mit Körperkontakt



Ausgedehnte Maskenpflicht



Singen nur im Familienkreis (Ausnahme: unter 20-Jährige)



Treffen draussen mit maximal 15 Personen



Fernunterricht an Hochschulen



Ausnahmen bei Sport und Kultur für unter 20-Jährige



Abstand halten



Handhygiene beachten



Maske tragen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl federal
Federal Council