

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 18. Januar 2021

### Neue Rahmenbedingungen

Der Bundesrat hat ab 13.1.2021 strengere Massnahmen zur Bekämpfung der Covid-19-Epidemie beschlossen. Im Newsletter vom SRV (16.1.2021) werden die Massnahmen für den Rudersport definiert.

Wir vom Seeclub Sursee konzentrieren uns auf das Rudern und schliessen bis auf weiteres:

- Clubraum
- Clubstube
- Fitnessraum und die Garderoben
- WCs im OG.

Vermietungen werden bis auf weiteres verschoben.

**Das Clubhaus ist täglich zwischen 06:00 Uhr und 19:00 Uhr zugänglich.**

Es gilt das Prinzip der Eigenverantwortung. Wer krank ist oder nicht hinter dem Schutzkonzept stehen kann, hat keinen Zutritt zum Areal des Seeclub Sursee. Zutritt zum Areal haben Mitglieder vom Seeclub Sursee.

### Indoor-Training sind generell verboten, spezielle Regelungen gelten für:

- Kaderangehörige (gemäss SRV Newsletter definiert SWISS ROWING die Inhaberinnen von Swiss Olympic Cards (Gold, Silber, Bronze, Elite) und von Swiss Olympic Talent Cards National als Angehörige des Leistungssports)
- Reine U16 Gruppen  
U16 und Kaderangehörigen max.5 Personen pro Gang in der Bootshalle.

**Der Trainingsbetrieb in allen Bootskategorien ist erlaubt, ausser Achter (max. 5 Pers. pro Boot!)**

Mannschaftsboote, sollen wenn möglich immer mit den gleichen Personen besetzt werden. Das Reinigen der Boote und Rudergriffe hat wie bis anhin zu erfolgen.

### Raumkonzept:

Folgende Belegungen werden definiert:

- WC's im EG (1 Person)
- Bootshalle (5 Personen)
- Fitnessraum → geschlossen, ausser oben definierten Kaderathleten.

# Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 18.1.2021  
Phase 9 Überarbeitung 17.1.2021



Wichtig ist das korrekte Führen der Präsenzlisten in den Räumen wie auch im EFA (Vor- und Nachnamen, Datum, Uhrzeit) siehe unten.

**Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:**

## 1. Nur symptomfrei aufs Clubareal und ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT aufs Clubareal. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

## 2. Maskentragpflicht

Auf dem Areal vom Seeclub Sursee:

- Muss grundsätzlich eine Maske getragen werden.

Boote:

- Die Maske muss in den Mannschaftsbooten getragen werden.

Die Jugendlichen unter 16 Jahren tragen bei uns solidarisch auch eine Maske. Auf dem Wasser dürfen sie für den Leistungsteil die Maske ablegen. Sonst Maske auf.

Masken werden keine zur Verfügung gestellt, sie sind privat zu beschaffen.

## 3. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Bootshalle, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 2 m Abstand einzuhalten. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist zu verzichten.

## 4. Hygiene und gründlich Hände waschen sind Grundvoraussetzung

Wir reinigen unsere Trainingsgeräte und Boote. Bei den Booten die Rollsitze mit Desinfektionsmittel abreiben und die Griffe mit Seifenwasser einschäumen (Video auf der Webpage). Bei Temperaturen um den Gefrierpunkt kann anstelle von Seife Desinfektionsmittel verwendet werden.

Bitte nehmt ein eigenes "Frottiertuch" für das Ergotraining, und oder zum Trocknen der Boote mit. Feuchte Tücher, die von allen RudererInnen angefasst werden sind zu meiden.

Die Ergometer werden nach jedem Gebrauch wie üblich trockengerieben und desinfiziert.

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

# Schutzkonzept Seclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 18.1.2021  
Phase 9 Überarbeitung 17.1.2021



## 5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Wichtig ist das korrekte Führen der Präsenzlisten in allen Räumen für sämtliche Aktivitäten:

- Name, Vorname
- Datum
- Uhrzeit (von – bis)

## Besondere Bestimmungen

### Vermietung und Benützung Clubraum, Clubstube

Die gesellschaftlichen Räume, wie Clubstube, Clubrümli und Küche sind bis auf weiteres geschlossen.

Gesellschaftliche Anlässe können im Moment im Rahmen des Clubareals nicht durchgeführt werden.

## Corona-Beauftragte des Vereins

Hugo Ziswiler 079 695 07 06 und Annemarie Lüthy 079 501 00 16

Neues Coronavirus  
Aktualisiert am 26.10.2020

**SO SCHÜTZEN WIR UNS.**

**Hier gilt Maskenpflicht.**

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Ufficio federal de sanidad pública UFSP

# Schutzkonzept Seclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 18.1.2021  
Phase 9 Überarbeitung 17.1.2021



## Bund verstärkt Massnahmen gegen das Coronavirus

13.01.2021

Ab 18. Januar gilt neu schweizweit:



**Geschlossen: Läden mit Waren des nicht-täglichen Bedarfs**  
Bisherige Beschränkung der Öffnungszeiten aufgehoben (täglich Bedarf)



**Schutz besonders gefährdeter Personen**  
Recht auf Homeoffice, gleichwertigen Schutz oder Beurlaubung



**Private Treffen mit maximal 5 Personen**  
Empfehlung: aus maximal 2 Haushalten



**Homeoffice-Pflicht**  
Wo möglich und mit verhältnismässigem Aufwand umsetzbar



**Treffen im öffentlichen Raum mit maximal 5 Personen**



**Maskenpflicht am Arbeitsplatz**  
Wenn mehr als eine Person im Raum

Weiterhin gilt:



**Geschlossen:**  
• Restaurants und Bars  
• Discos und Tanzlokale  
• Kulturbetriebe  
• Sportanlagen  
• Freizeiteinrichtungen

5

Maximal 5 Personen bei Sport und Kultur



Fernunterricht an Hochschulen

-16

Ausnahmen für unter 16-Jährige (Sport/Kultur)



Gemeinsamer Gesang nur in Familie und Schule



Ausgedehnte Maskenpflicht



Bleiben Sie zu Hause (Empfehlung)



Verbot von Veranstaltungen



Regeln für Skigebiete



Kontakte reduzieren



Handhygiene beachten



Maske tragen



Abstand halten