

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 22. Dezember 2020

### Neue Rahmenbedingungen

Der Bundesrat hat am 18.12.2020 strengere Massnahmen zur Bekämpfung der Covid-19-Epidemie beschlossen. Der Kanton Luzern hat zusätzliche Massnahmen definiert, die einschneidend sind. Im Newsletter vom SRV (20.12.2020) werden die Massnahmen für den Rudersport definiert.

Wir vom Seeclub Sursee konzentrieren uns auf das Rudern und schliessen bis auf weiteres:

- Clubraum
- Clubstube
- Fitnessraum und die Garderoben
- WCs im OG.

Vermietungen werden bis auf weiteres ins 2021 verschoben.

**Das Clubhaus ist Montag bis Samstag zwischen 06:00 Uhr und 19:00 Uhr zugänglich.**

Es gilt das Prinzip der Eigenverantwortung. Wer krank ist oder nicht hinter dem Schutzkonzept stehen kann, hat keinen Zutritt zum Areal des Seeclub Sursee.

Zutritt zum Areal haben Mitglieder vom Seeclub Sursee.

### Spezielle Regelungen gelten für:

- Kaderangehörige (gemäss SRV Newsletter definiert SWISS ROWING die Inhaberinnen von Swiss Olympic Cards (Gold, Silber, Bronze, Elite) und von Swiss Olympic Talent Cards National als Angehörige des Leistungssports)
- Reine U16 Gruppen

**Der Trainingsbetrieb in allen Bootskategorien ist erlaubt, ausser Achter (max 5 Pers. pro Boot!)**

Mannschaftsboote, sollen wenn möglich immer mit den gleichen Personen besetzt werden. Das Reinigen der Boote und Rudergriffe hat wie bis anhin zu erfolgen (siehe unten)

### Raumkonzept:

Folgende Belegungen werden definiert:

- WC's im EG (1 Person)
- Bootshalle (5 Personen pro Gang)
- Fitnessraum → generell geschlossen, ausser oben definierten Kaderathleten

# Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 22. Dezember 2020  
Phase 8



Wichtig ist das korrekte Führen der Präsenzlisten in den Räumen wie auch im EFA (Vor- und Nachnamen, Datum, Uhrzeit) siehe unten.

**Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:**

## 1. Nur symptomfrei aufs Clubareal und ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT aufs Clubareal. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

## 2. Maskentragpflicht

Auf dem Areal vom Seeclub Sursee:

- Muss grundsätzlich eine Maske getragen werden.

Boote:

- Die Maske muss in den Mannschaftsbooten getragen werden.

Die Jugendlichen unter 16 Jahren tragen bei uns solidarisch auch eine Maske. Auf dem Wasser dürfen sie für den Leistungsteil ohne Maske fahren. Sonst Maske auf.

Masken werden keine zur Verfügung gestellt, sie sind privat zu beschaffen.

## 3. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Bootshalle, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 2 m Abstand einzuhalten. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist zu verzichten.

## 4. Hygiene und gründlich Hände waschen sind Grundvoraussetzung

Wir reinigen unsere Trainingsgeräte und Boote. Bei den Booten die Rollsitze mit Desinfektionsmittel abreiben und die Griffe mit Seifenwasser einschäumen (Video auf der Webpage). Bei Temperaturen um den Gefrierpunkt kann anstelle von Seife Desinfektionsmittel verwendet werden.

Bitte nehmt ein eigenes "Frottiertuch" für das Ergotraining, und oder zum Trocknen der Boote mit. Feuchte Tücher, die von allen RudererInnen angefasst werden sind zu meiden.

Die Ergometer werden nach jedem Gebrauch wie üblich trockengerieben und desinfiziert.

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

# Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 22. Dezember 2020  
Phase 8



## 5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Wichtig ist das korrekte Führen der Präsenzlisten in allen Räumen für sämtliche Aktivitäten:

- Name, Vorname
- Datum
- Uhrzeit (von – bis)

## Besondere Bestimmungen

### Vermietung und Benützung Clubraum, Clubstube

Die gesellschaftlichen Räume, wie Clubstube, Clubrümlü und Küche sind bis auf weiteres geschlossen.

Gesellschaftliche Anlässe können im Moment im Rahmen des Clubareals nicht durchgeführt werden.

## Corona-Beauftragte des Vereins

Hugo Ziswiler 079 695 07 06 und Annemarie Lüthy 079 501 00 16

Neues Coronavirus Aktualisiert am 26.10.2020

**SO SCHÜTZEN WIR UNS.**

# Hier gilt Maskenpflicht.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffiz federal da sanadad publica UFSP

Coronavirus Aktualisiert am 9.12.2020

**SO SCHÜTZEN WIR UNS.**

## Hilfsangebote rund um die psychische Gesundheit.

Das Coronavirus ist nicht nur eine Gefahr für unsere körperliche Verfassung, sondern drückt auch bei vielen Menschen aufs Gemüt. Geht es Ihnen nicht gut oder sorgen Sie sich um jemanden? Suchen Sie das Gespräch. Bei Bedarf finden Sie Hilfe auf Webplattformen oder bei Hilfsorganisationen. Bei Geldsorgen, Einsamkeit oder einfach weil das Leben gerade schwierig ist.

<p><b>FOR ALLE:</b> Menschen möchte man abholen und beruhigen. In Corona-Zeiten ist das nicht leicht. Tel. 143 ist da. Tel. 058 201 01 01. <a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a></p>	<p><b>FÜR ANGERE UND ZUGELICHTE:</b> Beratung bei Fragen, Problemen und in Krisensituationen rund um die Uhr und kostenlos. Tel. 045 540 11 00. <a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a></p>	<p><b>FÜR ÄLTERE UND BEDÜRFTIGE PERSONEN:</b> Beratung bei Fragen und Sorgen rund um die Uhr. Tel. 058 201 01 01. <a href="http://www.prosilveryouth.ch">www.prosilveryouth.ch</a></p>	<p><b>FÜR ÄLTERE PERSONEN:</b> Druckmittel, Notrufzentrale, Sorgenhilfen und vieles mehr. <a href="http://www.prosenectute.ch">www.prosenectute.ch</a></p>	<p><b>FOR ALLE:</b> Fachberatung psychische Gesundheit und Sucht. Tel. 058 201 01 01. <a href="http://www.promentesana.ch">www.promentesana.ch</a></p>
<p><b>FOR ALLE:</b> Beratung und Hilfe zum Überleben der psychischen Gesundheit und dazu. <a href="http://www.wiegehtsdir.ch">www.wiegehtsdir.ch</a></p>	<p><b>FOR ALLE:</b> Informationsplattform rund um Thema psychische Gesundheit. <a href="http://www.psy-forum.ch">www.psy-forum.ch</a></p>	<p><b>FOR ARBEITSTREFFENDE UND ANDERE:</b> Soziale und Schulberatung. <a href="http://www.caritas.ch">www.caritas.ch</a></p>	<p><b>FOR ALLE:</b> Soziale Netzwerke und Unterstützung. <a href="http://www.ich-netz.ch">www.ich-netz.ch</a></p>	<p><b>FOR ALLE:</b> Informationsplattform für psychische Gesundheit rund um die Corona-Krise. <a href="http://www.hilfe-netz.ch">www.hilfe-netz.ch</a></p>
<p><b>FOR ALLE:</b> Plattform für selbstorganisierte Hilfsnetzwerke. <a href="http://www.hif-jetzt.ch">www.hif-jetzt.ch</a></p>	<p><b>BEI SUCHTFRAGEN:</b> Online-Beratung für Betroffene. <a href="http://www.safezone.ch">www.safezone.ch</a></p>	<p><b>FOR OFFER VON DEMAL:</b> Soziale Beratung und Hilfe. <a href="http://www.offervondemal.ch">www.offervondemal.ch</a></p>	<p><b>FOR MENSCHEN DIE IN WIRTSCHAFTS- UND BERUFSSITUATIONEN UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG SUCHEN:</b> <a href="http://www.fvgs.ch">www.fvgs.ch</a></p>	<p><b>FOR ALLE:</b> Unterstützung für alle Fälle. Tel. 117. <a href="http://www.police.ch">www.police.ch</a></p>

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffiz federal da sanadad publica UFSP