



## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 31. Oktober 2020

### Neue Rahmenbedingungen

Der Bundesrat hat am 28.10.2020 strengere Massnahmen zur Bekämpfung der Covid-19-Epidemie beschlossen. Im Newsletter vom SRV (30.10.2020) werden die Massnahmen für den Rudersport definiert und die **Maskenpflicht grundsätzlich** eingeführt.

Wir vom Seeclub Sursee konzentrieren uns auf den Sport und schliessen bis auf weiteres den Clubraum und die Clubstube.

Vermietungen des Clubraums werden bis auf weiteres ins 2021 verschoben.

Es gilt das Prinzip der Eigenverantwortung. Wer krank ist oder nicht hinter dem Schutzkonzept stehen kann, hat keinen Zutritt zum Areal des Seeclub Sursee.

Zutritt zum Areal haben Mitglieder vom Seeclub Sursee.

**Der Trainingsbetrieb in allen Bootskategorien ist erlaubt.  
Das Training im Fitnessraum und in der Bootshalle ist gestattet**

### Raumkonzept:

Folgende max. gleichzeitige Belegungen werden definiert:

WCs im EG und OG 1 Person

Fitnessraum 15 Personen

Umkleide 10 Personen, Duschaum 3 Personen

Bootshalle 23 Personen = zwei Gruppen möglich

Wichtig ist das Führen der Präsenzlisten mit Vor- und Nachnamen.

(EFA und J+S Listen der Trainer, spezielle Listen für den Krafraum und die Ergos in der Bootshalle damit die Rückverfolgung gewährleistet ist.)

Die Benützung der Clubstube und des Clubraumes sind momentan untersagt.

Mannschaftsboote, sollen wenn möglich immer mit den gleichen Personen besetzt werden.



**Folgende sechs Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:**

## **1. Nur symptomfrei aufs Clubareal und ins Training**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT aufs Clubareal. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

## **2. Maskentragpflicht**

Auf dem Areal vom Seeclub Sursee muss grundsätzlich eine Maske getragen werden.

Fitnessbereich:

Die Maske darf lediglich bei der Trainingsausübung und beim Ergo Training ausgezogen werden. Dabei müssen die Abstände > 1,5m immer eingehalten werden, für eine gute Belüftung ist zu sorgen.

Boote:

Die Maske muss in den Mannschaftsbooten getragen werden.

Ausnahme gemäss SRV Newsletter die Kaderangehörigen. SWISS ROWING definiert die Inhaberinnen von Swiss Olympic Cards (Gold, Silber, Bronze, Elite) und von Swiss Olympic Talent Cards National als Angehörige des Leistungssports (Stand: 30.10.2020)

Die Jugendlichen unter 16 Jahren tragen bei uns solidarisch auch eine Maske. Auf dem Wasser dürfen sie für den Leistungsteil ohne Maske fahren. Sonst Maske auf.

Masken werden keine zur Verfügung gestellt, sie sind privat zu beschaffen.

## **3. Abstand halten**

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1,5m Abstand einzuhalten. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist zu verzichten. Pro Person müssen mindestens 15 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen.

Gruppen von 15 Personen sind nicht zu überschreiten; d.h. Trainingsgruppen auf diese Max-Zahl splitten und staffeln. Kein Kontaktsport (auch nicht im Hallentraining).

## **4. Hygiene und gründlich Hände waschen sind Grundvoraussetzung**

Wir reinigen unsere Trainingsgeräte und Boote. Bei den Booten die Rollsitze mit Desinfektionsmittel abreiben und die Griffe mit Seifenwasser einschäumen. (Video auf der Webpage).

Bitte nehmt ein eigenes "Frottiertuch" für den Fitness Raum und ein eigenes "Frottiertuch" zum Trocknen der Boote mit. Feuchte Tücher, die von allen RudererInnen angefasst werden sind zu meiden.

Die Trainingsgeräte werden nach jedem Gebrauch wie üblich trockengerieben. Zusätzlich werden die genutzten Geräte insbesondere Hanteln und Griffe selbstständig desinfiziert.

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

# Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gültig ab 31. Oktober 2020

Phase 6



## 5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, gelten die Eintragungen im EFA für Rudernde (inkl. J+S Listen der Trainer)

Wer im Kraftraum trainiert, (Clubraum und Clubstube sind bis auf weiteres geschlossen) trägt sich jedes Mal mit Vor- und Nachnamen in das aufgelegte Logbuch ein inkl. Datum, Anfangs- und Endzeit.

Neu haben wir einen Teil der Ergometer in die Bootshalle gestellt, auch da ist das Logbuch zu führen.

## 6. Besondere Bestimmungen

### Vermietung und Benützung Clubraum, Clubstube

Die gesellschaftlichen Räume, wie Clubstube, Clubrümli und Küche sind bis auf weiteres geschlossen.

Gesellschaftliche Anlässe können im Moment im Rahmen des Clubareals nicht durchgeführt werden.

## 6. Corona-Beauftragte des Vereins

Hugo Ziswiler 079 695 07 06 und Annemarie Lüthy 079 501 00 16

**Neues Coronavirus**  
**SO SCHÜTZEN WIR UNS.** Aktualisiert am 12.10.2020

### Hier gilt Maskenpflicht.

Abstand halten.  
Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.  
Gründlich Hände waschen.

Bei Symptomen liefert Testen lassen und zuhause bleiben.  
Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben.  
Um Infektionsketten zu stoppen: SwissCovid App downloaden und aktivieren.  
Bei positivem Test: Isolieren. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.  
Hände gründlich vermeiden.  
In Touchentuch oder Armbeuge husten und niesen.  
Nur nach ärztlicher Anweisung in Arztpraxis oder Notfallszentren.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun Svizra  
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Ufficio federal da sanadad publica UFSP

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun Svizra  
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Ufficio federal da sanadad publica UFSP