# Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gilt ab dem 21. Mai 2020
Phase 2

Seeclub Sursee

## I. Ausgangslage

1. Es gilt die Verordnung 2 über Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus (COVID-19-Verordnung 2).
2. Ergänzende Vorgaben oder Anordnungen (z.B. durch Kantone) gelten sinngemäss.
3. Das Versammlungsverbot (max. 5 Personen), die Distanzregeln (2 Meter Abstand respektive 10m$^2$ pro Person) und die Hygienevorschriften des Bundesamts für Gesundheit sind ausnahmslos einzuhalten. BAG - so schützen wir uns.
4. Der Rudersport ist eine Sportart, die ohne Berührungen ausgeübt wird. In den Booten sitzen die Personen hintereinander (kein «face to face»). Der Rudersport kann in der Schweiz ab 21.5.2020 in Kleinbooten (Skiff, 2-, 2x) und NEU: Grossbooten Doppeldreier (3x), Doppelvierer (4x), und Viererohne (4-) betrieben werden. Nicht zugelassen sind Fünfer-, Sechser- und Achterboote, ebenfalls alle Boote mit Steuerleuten. Die Crew ist informiert, dass bei einem positiven Coronatest durch die Behörden für die ganze Mannschaft eine Quarantäne von mindestens 10 Tagen angeordnet werden kann. Weitere Unterlagen sind auf der Website von Swissrowing aufgeschaltet.

## II. Inhaltliche Vorgaben des Schutzkonzepts Rudern

### 1. Risikobeurteilung

a. Es gilt ein Zutrittsverbot für Personen mit Krankheitssymptomen.
b. NEU: Personen, die einer Risikogruppe (> 65 Jahre, vorhandene Vorerkrankungen) angehören, können auf eigene Verantwortung an Vereinsaktivitäten teilnehmen und Trainings im Verein durchführen.

### 2. Verhalten im Bootshaus

a. Ohne Reservation eines Zeitfensters (Slot) (siehe unter II.4c und d sowie II.5d und e) kommt niemand ins Bootshaus.
b. Ruder*innen kommen nicht mehr als 15 Minuten vor der angesetzten Trainingszeit bereits umgezogen, mit eigener Trinkflasche, persönlichem Desinfektionsmittel und Ersatzkleider ausgerüstet zum Bootshaus. Auf jede Form von Begrüssungsrituale mit Körperkontakt wird verzichtet. Nach dem Training verlassen die Ruder*innen das Clubgelände unmittelbar. Auf Besprechungen wird verzichtet. Längere Gespräche werden telefonisch oder via Videokonferenz durchgeführt.
c. Die Gruppen à max. 5 Personen dürfen sich nicht durchmischen.

### 3. Infrastruktur

a. Der Parkplatz, der Eingang, die Bootshalle, der Vorplatz, der Steg und die WC‘s im EG und der Fitnessraum sind zugänglich; alle anderen Räume (Clubraum, Clubstube, Küche, Garderoben, Duschen, Terrasse) sind gesperrt.
b. Die WC‘s im EG werden täglich gereinigt, die Reinigung wird protokolliert. Seife und Papierhandtücher werden zur Verfügung gestellt.

## 4. Wassertrainig

a. Erlaubt sind Ausfahrten im Skiff, 2x und 2- (Renn- und Gigboote), NEU: Grossboote (3x), (4x), und (4-) Rennboote und Gig-Boote. Ausfahrten in allen anderen Bootsklassen sind verboten, inklusive Fünfer-, Sechser- und Achterboote, ebenfalls alle Boote mit Steuerleuten. Wir haben deswegen bei den C-Gig 5x(4+) einen Rollsitz entfernt.
b. Pro Motorboot darf nur eine Person fahren.
c. Ein Zeitfenster muss zwingend reserviert werden. Reservierungen können bis max. 48 Std im Voraus auf der SCS Webpage getätigt werden.
d. Die reservierten Zeitfenster für die Junioren sind im Reservationstool eingetragen. (SCS Webpage) Alle andere Zeitfenster im Reservationstool können durch den Breitensport reserviert werden.
e. Auf dem Steg und im Bootshaus sind die Distanzregeln und die maximale Zahl von 5 Personen einzuhalten. Es darf immer nur 1 Boot auf dem Steg oder am Steg sein.
f. Die Boote werden nach jeder Ausfahrt wie üblich trockengerieben. Rudergriffe werden mit Wasser und Seife gewaschen. Rollsitze mit Desinfektionsmittel abreiben. (Video mit Instruktion auf SCS Webpage)

## 5. Krafttraining

a. Erlaubt sind im Fitnessraum ausschliesslich geführte Trainings. (Aufsichtspflicht) Individualtrainings sind untersagt.
b. Pro Training dürfen sich max. 4 Teilnehmer melden. Die Distanzregeln sind einzuhalten.
c. NEU: Angehörige der Risikogruppe (> 65, Vorerkrankung) können auf eigene Verantwortung an den Trainings im Fitnessraum teilnehmen.
d. Bitte beachten: Die Zeitfenster für die Trainings im Fitnessraum sind auf der SCS Webpage ersichtlich.
e. Ein Zeitfenster muss zwingend reserviert werden. Reservierungen können bis max. 48 Std im Voraus auf der SCS Webpage getätigt werden. (Doodle)
f. Die Geräte werden nach jedem Gebrauch wie üblich trockengerieben. Zusätzlich werden die genutzten Geräte gemäss den Anweisungen der Aufsichtsperson desinfiziert.
g. Der Raum wird nach jedem Training gut durchgelüftet.
h. Ein grosses Badetuch ist obligatorisch mitzubringen, die Matten stehen nicht zur Verfügung.

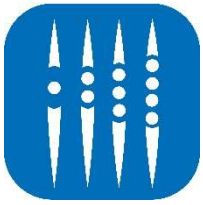
## 6. Verantwortlichkeiten und Zuständigkeiten

a. Das Schutzkonzept Seeclub Sursee basiert auf dem vom SRV vorgegebenen Schutzkonzept Rudern Version 26.4.2020 V1 und dem Newsletter#5 19. Mai 2020
b. Das Prinzip der Eigenverantwortung setzen wir voraus und erwarten das solidarische Handeln aller.
c. Die Gesamtverantwortung für das Schutzkonzeptes Seeclub Sursee liegt beim Vorstand Seeclub Sursee.
d. Verantwortung zur Einhaltung der Schutzmassnahmen im organisierten Vereinstraining: Trainerin/Trainer,
Leiterin/Leiter
e. Verantwortung zur Einhaltung der Schutzmassnahmen im individuellen Training: jede Ruderin und jeder Ruderer selbst
f. Zuständige Trainer sind:
Junioren: Cornelia Suter, Yves Berset und Adrian Lötscher
Breitensport: Franz Fischer
g. Reinigung: Manuela Purtschert und Team
h. Fragen zum Schutzkonzept beantworten Annemarie Lüthy oder Hugo Ziswiler

# Schutzkonzept Seeclub Sursee

COVID-19 Übergangsstrategie, gilt ab dem 21. Mai 2020
Phase 2

Seeclub Sursee

| | |
|---|---|
| | **Risikobeurteilung**<br>Personen mit Krankheitssymptomen haben keinen Zutritt.<br>NEU: Personen, die einer Risikogruppe (> 65 Jahre, vorhandene Vorerkrankungen) angehören, ist die Vereinstätigkeit und das Training auf eigene Verantwortung erlaubt.<br>Die Crew ist informiert, dass bei einem positiven Coronatest durch die Behörden für die ganze Mannschaft eine Quarantäne von mindestens 10 Tagen angeordnet werden kann. |
| | **Zugängliche Bereiche**<br>Parkplatz, Eingang, Vorplatz, Bootshalle, WC's EG Steganlage, Fitnessraum.<br>Bitte beachte die Markierungen und Hinweise \| Beschriftungen.<br>**Gesperrte Bereiche**<br>Clubraum, Clubstube, Terrasse, Küche, Garderoben, Duschen, WC's OG. |
| | **Halte dich nur kurz im Club auf**<br>Ankunft im Club maximal 15 Minuten vor deinem Slot.<br>Nach dem Training umgehend den Club wieder verlassen, keine Plauderstündchen!<br>**Ruderzeiten und Fitnessraum mit Aufsicht**<br>Die Zeitfenstern fürs Rudern und Trainings im Fitnessraum sind auf der SCS Webpage ersichtlich. |
| | **Reservation**<br>**Den Reservationskalender (Boote und Krafttraining) findest Du auf der SCS Webpage.**<br>**Maximal 48 Stunden vor der Ausfahrt kannst du dir ein Boot reservieren.**<br>**Ohne Reservation sollst du nicht ins Bootshaus kommen.**<br>**Die Slots sind dringend einzuhalten. Du darfst dich nur innerhalb deines Slots im Bootshaus aufhalten.** |
|  | **Boote**<br>Es dürfen Skiff's, 2x und 2- Renn-und Gigboote NEU:3x, 4x und 4- gerudert werden. Nicht zugelassen sind 5, 6, 8, ebenfalls alle Boote mit Steuerleuten. Daher Rollsitz bei 5x entfernt.<br>Nach der Ausfahrt sind die Rudergriffe mit Seife und Wasser gründlich zu waschen und zu desinfizieren. Die Rollsitze sind zu desinfizieren.<br>Komme in Ruderbekleidung und gehe auch so wieder nach Hause.<br>Wertsachen zu Hause lassen oder mit aufs Boot nehmen. |
| | **Fitnessraum**<br>Es dürfen nur geführte Trainings stattfinden. (Aufsichtsperson)<br>Komme in Trainingsbekleidung mit einem grossen Badetuch, und gehe auch so wieder nach Hause.<br>Wertsachen zu Hause lassen oder mit in den Fitnessraum nehmen.<br>Nach dem Training werden die genutzten Geräte gemäss den Anweisungen der Aufsichtsperson desinfiziert. Raum nach jedem Training gut lüften. |

Phase 2 Final V2/ 21.5.2020 Der Vorstand